



Evangelische Kirchengemeinde - Erwachsenenbildung

Vortragsabend

mit Ulla Reyle

Bleibe gesund, lebe lang, stirb schnell!

am Freitag, 15. März 2019
19.30 Uhr

im Martin Luther Gemeindehaus
Widdumstr. 10, 71069 Sindelfingen

Eintritt frei, wir bitten um eine Spende für die Unkosten



Veranstalter:
Evang. Kirchengemeinde Darmstadt
Infos unter: www.darmstadt-evangelisch.de
und www.ulla-reyle.de



Bleibe gesund, lebe lang, stirb schnell!

So wünschen sich viele Menschen ihr Älterwerden.

Gleichzeitig wissen wir natürlich, dass das so nicht „machbar“ ist. Aber wir können, spätestens ab der Lebensmitte, eine Menge dazu beitragen, dass sich dieser Wunsch in möglichst vielen Teilen erfüllen kann:



Pixabay Bild

durch eine selbstfürsorgliche Lebensführung, die Pflege eines generationenübergreifenden sozialen Netzwerks, die Entwicklung einer Haltung, die das Loslassen nicht erst am Lebensende einübt...

Wissenschaftliche Erkenntnisse der modernen Lebenslauf-forschung und der Glücksforschung, verbunden mit dem überlieferten Lebenswissen christlicher Spiritualität, können uns hilfreiche Impulse geben.

Für uns selbst und für die Menschen, mit denen wir in unterschiedlichen Zusammenhängen zusammenleben.



Referentin Ulla Reyle:

Gerontologin, Supervisorin
(WIT Uni Tübingen),
Geistliche Begleiterin

Kontakt:

Evang. Kirchengemeinde Darmsheim,
Siegfried Sautter, Email sigihs@aol.com

